

Speisekarte

/ 12 Uhr bis 16 Uhr /

Sandwich

FOCACCIA MOZZARELLA. Mozzarella, Tomaten, gegrillte Auberginen, Pesto (A)(G)	€ 6,50
CAMEMBERT FOCACCIA. Camembert, Preiselbeeren, Pistazien, Salatblatt (A)(G)(H)	€ 6,90
CIABATTA SANDWICH. gegrilltes Gemüse, getrocknete Tomaten, Ricotta, Rucola (A)(G)(N)	€ 6,90
AVOCADO CIABATTA. Avocado, Tomaten, Käse, Paprikapüree, Rucola (A)(G)(N)	€ 6,50

Vorspeisen & Salate

NEW YORK. (G)(H)(M)(N)	
Birne, Roquefort Käse, Avocado, Tomaten, Blattsalat, Pekan Nüsse, Senfdressing	€ 12,90
AVOCADO MOZZARELLA. (G)(N)	
Mozzarella, Avocado, Tomaten, Zitronenöl, Balsamico,	€ 10,90
QUINOA SALAT. (E)(G)(N)(O)(V) (Vegan erhältlich)	
Quinoa, Gemüse, Tomaten, Feta, Koriander, Granatapfel, Erdnussdressing	€ 11,90
ROW SALAD. (E)(H)(N)(V) (Vegan)	
Avocado, Karotten, rote Rüben, Tomaten, Gurken, Blattsalat, Datteln, Nüsse, Balsamicodressing, Walnußöl	€ 10,90
ARABISCHER TELLER. (A)(E)(G)(N)(O) (Vegan & Glutenfrei erhältlich)	
Hummus, Tzatziki, Falafel, Oliven, griechischer Schafskäse, getrocknete Tomaten, israelischer Bauernsalat	€ 11,90
ARABISCHER TELLER - groß. (A)(E)(G)(N)(O) (Vegan & Glutenfrei erhältlich)	
Hummus, Tzatziki, Auberginen mit Granatapfel, Paprika-Dip, Falafel, Oliven, griechischer Schafskäse, getr. Tomaten, israelischer Bauernsalat	€ 14,90

+ plus	Feta (G) € 1,60	Oliven (N) € 1,90	Avocadoschmalz (V) (Vegan) € 2,50
	Avocado € 1,50	Humus (N) € 2,00	grüner Beilagensalat (N) € 3,50

Hauptspeisen & CO

LINSEN CHILI. (A)(F)(V) (Vegan)	
vegetarisches Chili sin carne mit Linsen, Bohnen, Grünkern,...	€ 9,40
	mit Reis € 11,20
GEMÜSECURRY. (F)(H)(N)(V) (Vegan)	
mit Jasminreis und Tofu	€ 11,90
ZUCCHETTI AVOCADO - raw (H)(V) (Vegan)	
Zucchini spaghetti mit Avocado-Pesto und Tomaten - roh	€ 11,90
PASTA al 'VERWEILZEIT'. (A)(G) (Vegan erhältlich)	
Penne, Tomatensauce, getrocknete Tomaten, Oliven, Pinienkerne, Mozzarella, Rucola	€ 9,80
QUICHE (z.B. Quiche Lorraine, Mediterane, Maroni-Zwiebel, etc.) (A)(C)(G)(M)(N)	
mit grünem Salat und Senfdressing	€ 8,90 - 9,50
CREPE mit ZIEGENKÄSE. (A)(C)(G)(H)(N)	
Honig, Walnüssen, dazu grüner Salat mit Balsamicodressing	€ 9,20
PASTA (z.B. Pomodoro, Arrabiata, ...). (A)(V) (Vegan)	
	€ 8,90-9,80

KinderZeit

FARFALLE. Schmetterlingsnudel mit Tomatensauce	Ⓐ Ⓥvegan	€ 5,90		
mit Butter	Ⓐ Ⓒ	oder Olivenöl	Ⓐ Ⓥvegan	€ 4,20
PALATSCHINKE. mit Marillenmarmelade	Ⓐ Ⓒ Ⓒ	€ 2,90		
mit Banane und Nutella	Ⓐ Ⓒ Ⓒ Ⓔ Ⓕ	€ 3,90		

/ 10 Uhr bis 16 Uhr /

Schwarzbrot

mit Feta, Avocado, Spiegelei, Tomate, Pesto & Rucola	Ⓐ Ⓒ Ⓒ	€ 6,90
mit Avocadoschmalz, Avocado, Zwiebel, Pfeffer belegt	Ⓐ Ⓥvegan	€ 4,90
mit Brie Käse, süßem Senf, Birnen & Kürbiskernen – überbacken	Ⓐ Ⓒ Ⓜ	€ 5,90

/ 10 Uhr bis 19 Uhr /

Suppen

Rote Linsensuppe. mit Joghurt und Koriander	Ⓔ Ⓒ (Ⓥvegan und laktosefrei erhältlich)	€ 4,90
Tagessuppe (z.B. Süßkartoffelsuppe, Karotten-Ingwersuppe, Kürbis asiatisch,...)	Ⓔ Ⓒ oder Ⓔ Ⓥvegan	
Tomatencremesuppe. mit Olivenöl	Ⓒ	klein/groß € 3,90 / € 4,80

Brezel

mit Butter	Ⓐ Ⓔ Ⓒ	€ 2,10
mit Käse und Butter	Ⓐ Ⓔ Ⓒ	€ 3,90
mit Avocadoschmalz	Ⓐ Ⓔ Ⓥvegan	€ 3,50
mit Frischkäse, getrockneten Tomaten und Oliven	Ⓐ Ⓔ Ⓒ	€ 4,20

!! Unser Speisenangebot wechselt regelmäßig.
Bitte beachten Sie daher die aktuelle Speisekarte!!

Wir servieren zu Suppen und
Salaten Brot. Ⓐ Ⓝ Ⓟ Kann Spuren von Ⓢ Ⓣ Ⓥ enthalten.
Glutenfreies Brot gerne auf Anfrage erhältlich.

Ⓐ glutenhaltiges Getreide Ⓒ Ei Ⓔ Erdnuss Ⓔ Soja Ⓒ Milch und Laktose Ⓢ Schalenfrüchte Ⓛ Sellerie
Ⓜ Senf Ⓝ Sesam Ⓟ Sulfite Ⓟ Lupine Ⓥ vegan